



Nuotatori Milanesi organizza

TROFEO CITTÀ DI MILANO



LUOGO

Piscina "Daniela Samuele" . Via Trani 1, Milano
Venerdì e Sabato vasca 50 mt - 8 c
Domenica vasca 25 mt - 8 c

DATA

Venerdì 28
Sabato 29 Febbraio
Domenica 1 Marzo

CRONO

Automatico a piastre

CATEGORIE

Venerdì e Sabato - Assoluti
Domenica - Ragazzi e Juniore

VENERDÌ 28 Febbraio

inizio gare ore 15.00 (riscaldamento ore 14.00)

200 stile libero . 200 delfino . 200 dorso . 200 rana
800 stile libero donne . 1500 stile libero uomini

SABATO 29 Febbraio

Mattino

inizio gare ore 9.30 (riscaldamento ore 8.30)

50 delfino . 100 dorso . 50 rana . 100 stile libero
400 misti

Pomeriggio

inizio gare ore 15.30 (riscaldamento ore 14.30)

400 stile libero . 100 delfino . 50 dorso
100 rana . 50 stile libero . 200 misti

DOMENICA 1 Marzo

Mattino

inizio gare ore 9.00 (riscaldamento ore 8.00)

200 rana . 50 delfino . 100 dorso . 200 delfino
50 rana . 100 stilelibero . 400 misti

Pomeriggio

inizio gare ore 15.00 (riscaldamento ore 14.00)

400 stile libero . 200 dorso . 100 delfino . 50 dorso
100 rana . 50 stilelibero . 200 misti . 200 stilelibero

REGOLAMENTO

- Ogni nuotatore può partecipare a tre gare individuali
- Gli atleti della categoria Juniores classificati nei primi 40 posti della graduatoria Nazionale Assoluta in vasca da 50m 2018/19 potranno essere iscritti nelle giornate di Venerdì e Sabato gareggiando nella categoria Assoluti
- Domenica 1 Marzo: verranno ammessi i primi 8 tempi per ogni sesso e categoria nei 200FA - 200DO - 200RA - 200SL
- Verranno assegnati punteggi partendo da 9 punti al primo classificato, 7 al secondo e così via fino ad 1 punto all'ottavo classificato
- Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

ISCRIZIONI

- La tassa di iscrizione è pari ad € 7,00/gara per le iscrizioni pervenute entro il 26 Gennaio 2020, € 8,00/gara entro il 16 Febbraio 2020, termine ultimo dell'accettazione delle iscrizioni.
- La quota di partecipazione potrà essere versata il giorno stesso della gara presso la segreteria oppure tramite bonifico bancario. In tal caso, al momento dell'accreditamento si prega di esibire una copia della disposizione di pagamento. Codice IBAN per il pagamento: IT 90 U 05034 50241 000 000 000 198
- I tempi di iscrizione devono essere di vasca da 25m
- La Nuotatori Milanesi si riserva di chiudere le iscrizioni anticipatamente; la comunicazione verrà pubblicata sul sito www.trofeocittadimilano.it

PREMI

- Verranno premiati con medaglia e con materiale sportivo i primi 3 classificati per ogni gara in programma
- Le prime 8 Società classificate riceveranno un premio; la Società vincitrice si aggiudicherà il Trofeo Città di Milano
- All'allenatore della Società vincitrice verrà assegnato un premio di € 500,00, all'allenatore della seconda classificata € 300,00 e all'allenatore della terza classificata € 200,00.

Per qualsiasi informazione logistica ed organizzativa (alberghi e pasti convenzionati) e per iscrizioni contattare la Società organizzatrice:

trofeo@nuotatorimilanesi.it

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti, Tecnici ed Accompagnatori prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.

